

CDEでは、指導者・指導者を目指す方・競技者の保護者・学校関係の皆様などを対象に、指導にあたる上で知っておきたい知識を深めてもらう機会を、毎秋「指導者カンファレンス」として提供しております。

オンラインでのライブ配信となりますが、当日参加が難しい場合はアーカイブで視聴いただくことも可能です。ご都合の良い場所・日時でいつでも学ぶことができます。年に一度のこの機会をお見逃しなく！

開催日時 各日オンライン（Zoom）ライブ配信にて実施

2025年10月5日（日）
10:00～12:00

『成長期と最良のパフォーマンスの 両立を叶える食生活メソッド』

ベストパフォーマンス発揮には、心身の健康が欠かせません。成長過程の子どもたちは、成長と消費のエネルギーバランスをとる必要があり、細すぎる体型は生理痛・PMS症状の悪化や免疫・骨密度の低下などのリスクを伴います。健康美とパフォーマンス向上につながる食生活についてお伝えします。



一般社団法人ラブレテリ 代表理事
予防医療・栄養コンサルタント
細川 モモ

2025年10月11日（土）
10:00～12:00

『チアリーディング・ダンスの指導者が おさえておきたい安全・正確・美しい タンブリングの基本知識』

「なんとなく」から「自信を持って教えられる指導者」へ。タンブリングの現場で求められるのは「できる」ことより「安全に導く」力。本講習では、段階的練習の組み立て、指導者として知っておくべき「スポーツバイオメカニクス（運動理論）」や基礎トレーニングまで明日から実践できる“現場力”を徹底的に学びます。



株式会社Gym Plus
代表取締役
一般社団法人
チアタンブリング協会
理事

Cheernic代表
中村 祐介



Cheernic
テクニカルアドバイザー
前島 一貴

対象

18歳以上の指導者や指導者を目指す方・競技者の保護者や学校団体の先生方など

受講料

◆講義毎のお申込 各 3,850円(税込)
◆2講義一括の申込 7,260円(税込)

申込方法

9月18日(木)12:00 から 9月29日(月)10:00まで
CDEウェブサイト「イベントエントリー」ページよりお申込ください

CDEライセンス保持者の方へ

- ① 2・1級保持者は、割引が適用、一括申込7,260円⇒6,600円(税込)になります
(講義毎のお申込に割引適用はありません)
- ② 更新ポイント獲得は、各講義2ポイントです

申込・お支払

- お申込時に、「ライブ参加」「アーカイブ視聴」のいずれかをご選択ください
- お支払については、申込期間終了後(9/29・30)に決済案内をメールにてお送りいたします
支払期限は **10月1日(水)中**となりますので、期日までお手続きをお願いいたします
ご入金確認後に、Zoom情報などをメールにてご案内いたします
- 支払には、<クレジットカード・コンビニ決済・銀行振込>が利用できます
- 一度お支払いいただいた受講料は返金致しかねますので、予めご了承ください

受講にあたり

<ライブ参加>

- ① 「ライブ参加」お申込の方には、ご入金確認でき次第Zoomの入室情報をお送りいたします
講義開始約10分前から、Zoomに入室可能です
- ② 受講中、自身のインターネット通信状況や環境により、接続が不安定で途中で
中断されるなどの場合があっても講義は進みます
- ③ 原則カメラはオン、マイクはミュートとし、必要に応じてマイクをオンにしてお話してください
- ④ 氏名は、お申込者名で表示をお願いいたします
- ⑤ 受講中のご連絡は、「CDE事務局」宛にチャットにてお知らせください
- ⑥ 録画、録音、撮影、キャプションなど複製ならびに二次利用は一切禁止です

<アーカイブ視聴>

- ① アーカイブは、10月11日の講義後1週間を目安に視聴案内をお送りいたします
視聴期間は約2週間、ライブ参加された方にもアーカイブ視聴のご案内をお送りいたします
- ② アーカイブは、お申込者ご自身の視聴のみとなりますので、視聴情報の他者への提供・共有は
ご遠慮いただきますようお願いいたします

<問合せ> 一般社団法人 Cheer & Dance Education
指導者プログラム事務局
TEL:03-5216-5596 (平日10:00-16:00)
cde-coach@cheer-edu.org

